

鍛錬（元.5.31）

宮本武蔵『五輪書』に「千日の稽古をもって鍛とし、万日の稽古をもって錬とす。」と書かれている。

本校の剣道部の女子が島根県高等学校総合体育大会団体の部において準優勝、男子がベスト 8。また、石川さんが男子個人でベスト 8。お見事である。

3 年生は、高校入学後約 800 日の稽古を積み、輝かしい成績を残してくれた。

普段の練習の成果だと思う。

特に女子は、レギュラー陣のうち 2 年生が 4 人。「鍛」の稽古を目指して、階段をもう 1 歩のぼって欲しい。



