

お茶の心(2.1.28)

本日(1/28)、茶道部が食文化実習室で活動をしていた。静粛な雰囲気の中、小川式子先生の指導の音が響いていた。

私も一服いただいた。

「お茶の心とは？」と生徒に質問すると「日本の伝統文化です。」「おいしくいただくことです。」すると先生から「相手を思いやることです。だから招いた者(亭主)と招かれた客が見つめ合い、心が通い合い気持ちの良い状態が生まれるのです。」と声が発せられた。

茶道、華道、書道、剣道、柔道等も相手を思いやることから生まれたと認識した。これからも大切にしたい「相手を思いやる心」。



