

部活動中止 (2.3.14)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため部活動を中止して 10 日が経過した。学校は放課後や週休日に生徒の躍動感ある声がない。生徒も学校関係者もどこかもどかしさがぬぐい去れない。ウィルス感染が早く収束して日常が戻ってくるのが待ち遠しい。

本日 (3/14) ホワイトデーも体育館や格技場及びグラウンド、校庭がひっそりしている。

免疫力を高めるためには運動と栄養と睡眠のバランスである。個人でコンディショニングづくりをしっかりと行い、3つのバランスをとってウィルスに感染しないよう自己防衛を行いましょう。





