

茶道(2.9.8)

昨日(9/8)、茶道部の活動の日。

食文化実習室で環境土木科の生徒が作成した庭を背景に心を整えていた。

「気持ちが落ち着きます。一つのことに没頭することは心が整うような感覚になります。非日常の大切な時間となって普段の生活において『緻密さ』を育てているような気になります。」と部長の弁。

にこやかに落ち着いて答えてくれた生徒の姿を見ているとこちらまで心が整うような気になった。



