

## ロードレース練習(2.9.14)

本校では10月15日(木)に校内ロードレース大会を行う。

昭和27年度から宍道湖一周レース(55km)として現在に至っている。今年度は69回大会となる。現在は男子12.5km、女子8.7kmとかなり短縮されて実施する。

体育の授業は、当日走り抜くための練習にあてている。

「ロードレースは人生」人生を気概を持って歩く体力と精神力を磨こう。



