

## 事前練習(2.10.17)

本日(10/17)、午前8時過ぎ吹奏楽部の生徒が部活動開始(午前9時)前練習を行っていた。少し話を聞くと笑顔で答えてくれた。

「ストレッチをすると体がリラックスして息が強く長くなります。事前に体を柔らかくしておくといい音が出ます。」「読書をする心が落ち着きます。」「朝はあまりいい音が出ないので、練習していつか本番でも良い音が出せるよう頑張っています。」「午前9時からの練習にのっけから気持ちの良い演奏ができるよう準備しています。」「保護者向け演奏会が近いので練習の質と量を高めています。」と生徒の声。

技術を高めようと心と体の準備をしっかりやる心構え。素晴らしい。







