

### ヤマブシタケ(3.2.14)

昨日(2/14)、伝統産業棟のきのこ発生室を覗いた。

ヤマブシタケが生長していた。初挑戦でお見事である。ヤマブシタケには豊富な栄養素が含まれている。認知症予防効果のある「ヘリセノン」、活性酸素を除去する「SOD(スーパー・オキシド・アイズムーターゼ)」、免疫力を高める「 $\beta$ -D-グルカン」等である。

立派に生長させた2年総合学科地域クリエイト系列の2名の男子生徒に秘訣を聞いた。

「キノコ(木の子)と言われるように我が子を育てるように愛を注ぎました。部屋の温度と湿度を一定にするよう調整しました。ヤマブシタケ菌が雑菌に触れる時間を少なくするようスピーディーに作業することがポイントです。」と生徒の弁。

自信を持ち、笑顔一杯で語ってくれた姿に未来を感じた。頼もしい。

