

年間活動計画

令和 4 年度 サッカ一部年間活動計画

部員数	男子 26 名 女子 4 名
顧問	主顧問： 清水亘 副顧問： 那須達郎、後藤真一
方針・目標	スローガン：「ぶれず・怯まず・ひたむきに」 目指すチーム像 ①サッカーを通じて人間形成できるチーム ②人々に希望と感動を与えられるチーム ③社会で通用する人間になれるチーム 目標：全国大会出場
通常活動日	週 5 日
通常休養日	木（固定）、月or日（変動）
通常活動時間	（平日） 2.5 時間（16：15～18：45） （休日） 2.5 時間（9：00～11：30）、練習試合や公式戦の時は変わることがあります。
通常活動場所	グラウンド

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4 月～10 月	・高円宮杯 JFA U-18 サッカーリーグ 島根 @県内各地	審判講習会（7 月頃）
5 月～6 月	・県高校総体（前期）@松江市 ・県高校総体（後期）@益田市	
10 月	・全国高校サッカー選手権 島根県大会（一次） @出雲市	
11 月	・全国高校サッカー選手権 島根県大会（二次） @石見地区 ・全国高校サッカー選手権 島根県大会（決勝） @松江市	
2 月	・島根県高校サッカー新人大会（一次） @松江市 ・島根県高校サッカー新人大会（二次） @浜田市	

特記事項

特記事項

年間活動計画

令和 4 年度 ソフトテニス部 年間活動計画

部員数	男子 12 名 女子 14 名 (1~3 年生)
顧問	橋本修一 糸原克郎 井筒秀明
方針・目標	『一日一笑 一戦必笑』 ~ Enjoy & teamwork 応援されるチームになろう ~ ◎毎日の生活を大切にする ①挨拶をする ②授業を集中する ③清掃をしっかりとる ④道具を大切にする
通常活動日	月~土
通常休養日	日曜日
通常活動時間	(平日) 2 時間半 (16:10~18:40) ※自主練 19:00まで (休日) 4 時間 (8:30~12:30)
通常活動場所	テニスコート

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	・ 島根県高校シングルス大会…浜山公園 16 日 (土) ・ 中国大会島根県予選…浜山公園 22 日 (金) ~ 24 日 (日)	
5		
6	・ 島根県高校総体…浜山運動公園 2 日 (木) ~ 4 日 (土)	
7	・ 中国大会…松江運動公園 8 日 (金) ~ 10 日 (日) ・ 国体一次予選…男子 浜田、女子 江津 16 日 (土)	
8		
9	・ 県高校選手権大会…浜山公園 17 日 (土) ~ 18 日 (日)	
10	・ 県高校新人選…男子 浜田、女子 江津 28 日 (金) ~ 30 日 (日)	
11		二級審判講習会…中旬
12		
1		
2		
3	・ 研修大会…浜山公園	

特記事項

- ・ 高体連主催の大会以外に市民大会等に参加することがあります。
- ・ 県内外の他校で練習試合を行うことがあります。
- ・ 大会前に自主練習を実施する場合があります。

様式 2

年間活動計画

令和 4 年度 女子バスケットボール部年間活動計画

部員数	女子 18 名
顧問	入江 佳緒莉、下山 圭司、土江 格
方針・目標	方針：応援されるチームになる 目標：県ベスト 8
通常活動日	月火水金土日
通常休養日	木
通常活動時間	(平日) 2～3 時間 (16:30～19:00) (休日) 3 時間程度 (9:00～12:00 または 13:00～16:00)
通常活動場所	体育館

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
5	県総体 (前期) 27. 28 日 (浜田)	
6	県総体 (後期) 3. 4 日 (松江) 中国選手権 17～19 日 (広島県)	
10	県選手権 28～30 日 (出雲)	
12	地区新人大会 17. 18 日	
1	県新人大会 13～15 日 (松江)	
2	中国新人大会 10～12 日 (出雲)	

特記事項

--

様式 2

年間活動計画

令和 4 年度 バドミントン部 年間活動計画

部員数	男子18名 女子29名(うち3名はマネージャー)
顧問	主顧問：白名俊介 奥孝次朗 副顧問：竹部宏章 岩谷正枝

方針・目標	<p>「バドミントン競技を通して、自らの目標へ向けて、 自らを成長させる。」</p> <p>① 自己管理を徹底し、練習目的を意識しながら取り組む。 ② チーム全体を考えた言動を行い、協調性のある活動を行う。 ③ 互いの気持ちを考えた、協調性のある活動とする。</p>
通常活動日	月～日
通常休養日	火
通常活動時間	(平日) 2～3時間 (16:30～19:00) (休日) 4時間 (9:00～13:00または13:00～17:00)
通常活動場所	体育館

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	中国大会予選・・・カミアリーナ 21 (木)～23 (土)	
6	島根県高校総体・・・鹿島総合体育館 2日 (木)～4日 (土)	
8	合同練習会・・・カミアリーナ 11日 (木) 12日 (金)	
9	島根県選手権大会・・・カミアリーナ 10日 (土)・11日 (日)	
10	県高校新人大会・・・松江市総合体育館 28日 (金)～30日 (日)	
3	高校1年生大会・・・松江商業高校 11日 (土) 合同練習会・・・松江農林、松江商業 12日 (日)	

特記事項

・県内外の他校で練習試合を行うことがあります。

年間活動計画

令和 4 年度 女子バレーボール部 年間活動計画

部員数	女子 15 名
顧問	主顧問：江角 健志 副顧問：長谷川みゆ、金田美保子 地域指導者：藤森 義幸
方針・目標	スローガン：「すべての蕾よ花と咲け」 目指すチーム像 ①明るく元気のあるチーム ②見ている人に感動を与えられるプレイができるチーム ③みんなから応援してもらえるチーム 目標：中国大会出場
通常活動日	月～日
通常休養日	水
通常活動時間	(平日) 3 時間 (16:00～19:00) (休日) 4 時間 (9:00～13:00 または 13:00～17:00)
通常活動場所	体育館

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	中国大会予選 15 (金)～17 (日) …出雲市	
5	県総体 26 (木)～28 (土) …松江市	
11	県選手権 11 (金)～13 (日) …松江市	
1	新人戦 13 (金)～15 (日) …益田市 ※上記のほか、公式戦以外の大会等もあり	

特記事項

- ・ 自主練習は、適切な時間と管理の下、下記のように実施する場合があります。
…実施する場合：朝練として、火～金の 7:50～8:15 位

様式 2

年間活動計画

令和 4 年度

剣道部年間活動計画

部員数	男子 6 名、女子 4 名（1, 2, 3 年生）
顧問	主顧問 山尾 祐 副顧問 伊藤 潤

方針・目標	剣道の稽古をとおして、心身を鍛える。
通常活動日	月～土曜日
通常休養日	水・日曜日
通常活動時間	（平日） 16 : 10 ~ 18 : 30 （休日） 9 : 00 ~ 12 : 00
通常活動場所	剣道場

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4 月	中国大会予選	その他、県内での練習試合は随時行います。
5 月	合同合宿	
6 月	総体・中国大会	
7 月	広島遠征	
8 月	松江農林合宿	
9 月	岡山遠征、広島遠征	
10 月	選手権大会	
11 月	高体連剣道専門部レベルアップ事業	
12 月	新人戦、高知遠征	
1 月		
2 月		
3 月	中国新人、姫路遠征	

特記事項

特記事項

様式 2

年間活動計画

令和 4 年度

柔道部年間活動計画

部員数	男子 1名、女子 0名
顧問	主顧問 古川良司 部活動指導員 吉岡正弘

方針・目標	M : 礼節 (Mannera) I : 自立 (Independence) N : 高潔 (Nobility) D : 品格 (Dignity)
通常活動日	月～土
通常休養日	日曜日
通常活動時間	(平日) 16:10～18:30 (県立武道館にて練習) (休日) 9:00～13:00
通常活動場所	柔道場、県立武道館、松江南・工業との合同練習

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4月	中国大会予選 23日(土)～24日(日)・・・松江市	昇段試験：期日は柔道連盟より案内あり
5月	高校総体 28日(土)～29日(日)・・・浜田市	
10月	新人戦 22日(土)～23日(日)・・・松江市	
12月	県選手権 17日(土)～18日(日)・・・浜田市	
※松江地区柔道選手権大会(6月)・島根県武道振興大会(9月)に参加する場合もある		

特記事項

--

様式 2

年間活動計画

令和 4 年度 卓球部 年間活動計画

部員数	男子 11 名 女子 9 名	※5/14 現在
顧問	主顧問(男子) 小山 祐 副顧問(女子) 比和野 真里 ・ 曾田 稔	

方針・目標	①あいての目を見て あいてより先に あいさつをする ②時間厳守 メリハリのある行動 ③向上心 を持ち続ける
通常活動日	火 ~ 日
通常休養日	月
通常活動時間	(平日) 約 3 時間 (16:10 ~ 19:00) ※冬季 16:10 ~ 18:30 (休日) 3 時間半 (9:00 ~ 12:30 または 13:00 ~ 16:30)
通常活動場所	体育館

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4 月	中国大会予選 28 ~ 30 (鹿島)	
5 月	出雲OP 1 (浜山) 松江市長杯 8 (松江)	審判講習会 22 (松江南高)
6 月	県総体 2 ~ 4 (浜山)	中国大会 17~19 (浜山) [補助員として参加]
7 月	国体県予選 9・10 (浜山)	中国地区ろう学校体育大会 30・31日 [補助員として参加]
8 月	一年生大会 21 (大田) 大田市卓球選手権大会	
9 月	県高校選手権 9 ~ 11 (浜田)	
10 月		
11 月	県新人戦 4 ~ 6 (益田) 全日本県予選 12・13 (益田) 近県卓球選手権大会 (鳥取)	
12 月	県選手権 24・25 (浜山)	松江地区強化練習会
1 月	全国選抜県予選 8 (大田) 松江市連盟会長杯[VICTAS杯] 22 (松江)	松江市強化講習会
2 月	島大OP (松江)	
3 月	斐川OP (斐川) 大田市OP (大田)	三瓶合同合宿

特記事項

※太字 … 県高体連主催大会 / 斜体 … 開催未定

・定期的に県内の高校と練習試合を行います。

年間活動計画

令和 4 年度

硬式野球部年間活動計画

部員数	男子 25 名、女子 4 名 (1・2・3年生)
顧問	主顧問 奥井亘 副顧問 唐島一将・奈良井洸紀・岡崎拓也

方針・目標	スローガン： 『超 全員野球～島根で1番タフなチームへ～』 目指すチーム像 ①全てのことに全力で取り組むことのできるチーム ②感謝の気持ちを野球で体現することのできるチーム 目標： 甲子園出場
通常活動日	火～日
通常休養日	月
通常活動時間	(平日) 3時間程度 16:00～19:30 (休日) 夏季8時間 8:30～17:00、冬季は6時間程度
通常活動場所	本校野球場

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4月	春季島根県大会兼中国予選【松江、浜山、浜田、益田】 15(金)～17(日)、22(金)～24(日)	
5月	春季島根県大会兼中国予選【松江】 4月30日(土)・5月1日(日) 松江地区大会【松江、安来】 27(金)～29(日)	
6月		
7月	全国選手権島根県大会【浜山、松江】 13(水)～27(水)	
8月		
9月	秋季島根県大会兼中国予選【益田、江津、松江、浜山】 16(金)～18(日)、23(金)～25(日) 秋季島根県大会兼中国予選【浜山】 1(土)・2(日)	
10月	1年生大会【安来】 8(土)・9(日)・15(土)・16(日) 中国大会【広島県】 28(金)～30(日)	
11月	中国大会【広島県】 5(土)～6(日)	

特記事項

- ・ 自主練習は、適切な時間と管理の下、下記のように実施する場合があります。
…朝練として、月～金の7:30～8:10
- ・ 合宿(遠征込) …広島、岡山、関西を中心に、年5～10回

様式 2

年間活動計画

令和 4 年度 陸上競技部年間活動計画

部員数	男子 5 名、女子 13 名
顧問	主顧問 矢野 力 副顧問 渡部 夏輝
方針・目標	①部訓「継続は力なり」をもとに、基礎基本を重視し練習に取り組む ②何事においても感謝の気持ちを忘れずに活動する ③中国大会出場
通常活動日	月火水木金土
通常休養日	日
通常活動時間	(平日) 3 時間 (休日) 4 時間 (9:00~13:00)
通常活動場所	グラウンド

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	出雲陸上 (浜山) 県陸協記録会 (浜山) 全山陰陸上 (松江)	
5	県選手権 (浜山) 県総体 (浜山)	
6	中国高校 (浜山)	
7	国体予選 (松江)	
8	中国 5 県 (岡山)	合同合宿 (益田)
9	新人戦 (益田)	
10	中国新人 (山口) 高校駅伝 (浜山)	
11	中国駅伝 (鳥取)	
12		
3	新人駅伝 (浜山)	

特記事項

- ・ 自主練習は、適切な時間と管理の下、下記のように実施する場合があります。
朝練習 7:30~8:15頃まで