

しまね健康寿命延伸プロジェクト

美味しく食べアめざそう

健康長寿日本一!



減塩で野菜たっぷりのお弁当を松江圏域で開発しました!

保健所では、自然と「おいしく健康な食事」ができる食環境づくりの推進のため、モデル事業として民間企業と連携して健康に配慮した商品の検討に取り組んでいます。



一文字家 × 松江農林高校

コラボ

「愛情たっぷりトマ手箱」弁当



※参考価格 1,000円

### おすすめポイント

- 1食あたり、1/3日分の野菜使用。塩分 2.0g 以下。
- 松江農林高校の生徒が研究栽培した「しじみ産トマト★」を使用。
- 栽培した生徒のアイデアで、うまみの強いトマトから甘酸っぱいゼリーが誕生! 大山鶏を使用したハムや野菜と一緒に召し上がりください。

※この商品は数量限定です。(平日のみ・5日前要予約)  
季節により内容が変わる可能性があります。

<商品に関する問い合わせ先>

合資会社一文字家

(営業時間) 9:00 ~ 17:00 (TEL) 0852-22-3755、(FAX) 0852-22-4245

HP <https://ichimonjiya.jp/>

### ★しじみ産トマトとは?

松江農林高校では、地域での持続可能な作物の生産に向けて、野菜の研究栽培に取り組んでいます。トマトの安定的な栽培を目指すため、宍道湖産のしじみの貝殻を土に混ぜ込んで、トマトを育てました。甘み、うまみがたっぷり詰まったトマトをご賞味ください。



松江市・島根県共同設置松江保健所健康増進課

(令和6年2月作成)

(電話番号) 0852-23-1314



↑松江保健所HP