

様式2

年間活動計画

令和8年度(陸上競技部)部年間活動計画

部員数	男子 9名、女子8名(1, 2, 3年生)
顧問	主顧問 朝木翔子 副顧問 渡部夏輝

方針・目標	継続は力なり
通常活動日	月曜日～土曜日
通常休養日	日曜日
通常活動時間	(平日)16:00～18:30 (休日)9:00～12:00
通常活動場所	グラウンド

年間活動予定

月	活動計画(参加大会等)	その他・研修会等
4月	出雲陸上・全山陰陸上	
5月	県選手権・総体	
6月	中国高校陸上	
7月	国体予選	
8月	中国選手権	
9月	新人戦	
10月	中国新人陸上	
11月	高校駅伝	
12月		
1月		
2月		
3月	新人駅伝	

特記事項

様式2

年間活動計画

令和8年度(サッカー)部年間活動計画

部員数	男子24名 女子6名
顧問	清水 亘、三島 隼人

方針・目標	スローガン:「ぶれず・怯まず・ひたむきに」 目指すチーム像 ①サッカーを通じて人間形成できるチーム ②人々に希望と感動を与えられるチーム ③社会で通用する人間になれるチーム 目標:全国大会出場
通常活動日	週6日
通常休養日	月or日(変動)
通常活動時間	(平日)2.5時間(16:15~18:45) (休日)2.5時間(9:00~11:30)、練習試合や公式戦の時は変わることがあります。
通常活動場所	グラウンド

年間活動予定

月	活動計画(参加大会等)	その他・研修会等
4月~10月	・高円宮杯JFA U-18サッカーリーグ 島根 @松江市、出雲市	
5月~6月	・県高校総体(前期)@松江市、出雲市 ・県高校総体(後期)@益田市	
10月	・全国高校サッカー選手権島根県大会(一次) @出雲市	
11月	・全国高校サッカー選手権島根県大会(二次) @松江市 ・全国高校サッカー選手権島根県大会(決勝) @益田市	
2月	・島根県高校サッカー新人大会(一次) @松江市、出雲市 ・島根県高校サッカー新人大会(二次) @浜田市、益田市	

特記事項

特記事項

令和8年度 ソフトテニス部年間活動計画

部員数	男子10名 女子4名(1～3年生)
顧問	主顧問 柿永 津代史、石飛 弘貴 副顧問 遠藤 拓人

方針・目標	◎日々の練習を積み重ねる ①清掃をしっかりする ②コートを大切に使う ③道具を大切に使う
通常活動日	月～土
通常休養日	日曜日
通常活動時間	(平日)2時間半(16:10～19:00) ※自主練 19:30まで (休日)4時間(8:30～12:30)
通常活動場所	テニスコート

年間活動予定

月	活動計画(参加大会等)	その他・研修会等
4月	・中国選手権大会島根県予選・・・浜山公園 24日(金)～26日(日)	
5月		
6月	・島根県高校総体・・・松江市運動公園 4日(木)～6日(土)	
7月	・国スポ一次予選・・・男子 浜田、女子 江津 4日(土)	
8月		
9月	・県高校選手権大会・・・浜山公園 12日(土)～13日(日)	
10月	・県高校新人選・・・男子 浜田、女子 江津 23日(金)～25日(日)	
11月		2級審判講習会・・・中旬
12月	・インドア選手権・・・松江市:鹿島体育館 12日(土)	
1月		
2月		
3月	・研修大会・・・浜山公園	

特記事項 ・大会前に自主練習を実施する場合があります。

年間活動計画

令和8年度(野球)部年間活動計画

部員数	男子 21名、女子 1名(1年:4, 2年:8, 3年:10)
顧問	主顧問 川上 甲児 副顧問 岡崎 拓也、本田 知紀 部活動指導員 秋利 賢吾

方針・目標	部活動を通して心身の健康の増進と体力の向上を図り、健全な成長、人間形成とともに協働に必要な能力を身に付け、活動で得た実力を本番で発揮できる。甲子園出場という高い目標に向かって有効な方法を創造するとともに計画的かつ継続的に行動し、目標を達成する。
通常活動日	火、水、木、金、土、日の各曜日
通常休養日	月曜日
通常活動時間	(平日)16:10~19:30 完全下校 19:45 (休日) 8:00~17:00 完全下校 17:30 ※練習試合日は早朝集合有
通常活動場所	本校野球場

年間活動予定

月	活動計画(参加大会等)	その他・研修会等
4月	春季県大会	
5月		
6月	松江地区大会	
7月	全国選手権島根大会	
8月		
9月	秋季県大会	
10月	フレッシュトーナメント	
11月		
12月		
1月		
2月		
3月		

--

様式2

年間活動計画

令和8年度(剣 道)部年間活動計画

部員数	男子 7名、女子 5名(1, 2, 3年生)
顧問	主顧問 青木 大晟 副顧問 稲田 慎也

方針・目標	剣道を通じて心身を錬磨し、人間力の向上を図る
通常活動日	火曜日～日曜日
通常休養日	月曜日
通常活動時間	(平日)16:20～18:30 (休日) 9:00～12:00
通常活動場所	松江農林高校剣道場

年間活動予定

月	活動計画(参加大会等)	その他・研修会等
4月	中国大会予選(島根県立体育館)	
5月	松江市剣道大会(県立武道館)	
6月	県高校総体(益田市市民体育館) 中国選手権大会(山口県防府市)	
7月		松江市段級審査会
8月		
9月		
10月	県選手権大会(三刀屋文化体育館)	
11月	松江市剣道大会(県立武道館)	県高体連レベルアップ事業(三瓶)
12月	県新人戦(鹿島総合体育館)	
1月		松江市段級審査会
2月		
3月	中国新人剣道大会(広島)	

特記事項

土日、祝日、長期休業中には他校(県外含む)の練成会に参加します。

令和8年度 柔道部 年間活動計画

部員数	男子 1 名、女子0 名(1年生1名)
顧問	主顧問 中村丈志 副顧問 山田あかね 部活動指導員 吉岡正弘

方針・目標	礼節 自立 高潔
通常活動日	月～土
通常休養日	日曜日
通常活動時間	(平日)16:30～18:30 (休日)9:00～13:00
通常活動場所	松江工業

年間活動予定

月	活動計画(参加大会等)	その他・研修会等
4月	中国大会予選 今年度は不参加	高体連関連以外の大会、および 練習会等にも出場する場合がある。
5月	高校総体 29日(金)～30日(土)・・・浜田市(前泊) 本年度は30日(土)の個人戦のみ参加	
6月		
7月		
8月		
9月		
10月	新人戦 23日(金)～24日(土)・・・浜田市(前泊)	
11月		
12月	県選手権 19日(土)～20日(日)・・・松江市	
1月		
2月		
3月		

特記事項

特記事項

年間活動計画

令和8年度(女子バレー)部年間活動計画

部員数	女子16名(1年:6名, 2年:10名)
顧問	主顧問 澄川一希 副顧問 山本真悠子 部活動指導員 高橋祥子

方針・目標	スローガン「すべての蕾よ花と咲け」 チーム像 ①明るく元気のあるチーム ②見ている人に感動を与えられるプレイができるチーム ③みんなから応援してもらえるチーム 目標:島根県ベスト4	目指す
通常活動日	月、火、木、金、土、日	
通常休養日	水	
通常活動時間	(平日)16時～19時 (休日)9時～13時,13時～17時	
通常活動場所	松江農林 体育館	

年間活動予定

月	活動計画(参加大会等)	その他・研修会等
4月	中国予選県大会(安来)	定期的に練習試合や合宿を実施
5月	中国大会(広島)	
6月	県総体(カミアリーナ)	
7月		
8月	インターハイ(滋賀)	
9月		
10月		
11月	県選手権(松江総合体育館)	
12月		
1月	新人戦(石見)	
2月	中国新人(広島)	
3月		

様式2

年間活動計画

令和8年度(卓球)部年間活動計画

部員数	男子 14 名、女子 9 名(1年:3名 2年:10名 3年:1名)
顧問	主顧問 松葉 一輝 副顧問 後藤 真一・長谷 美奈子

方針・目標	①あいての目を見て あいてより先に あいさつをする ②時間厳守 メリハリのある行動 ③向上心 を持ち続ける
通常活動日	火 ~ 日
通常休養日	月 ※隔週で日曜は休み
通常活動時間	(平日) 約3時間 (16:10 ~ 19:00) ※冬季 16:10 ~ 18:30 (休日) 3時間半 (9:00 ~ 12:30 または 13:00 ~ 16:30)
通常活動場所	体育館

年間活動予定

月	活動計画(参加大会等)	その他・研修会等
4月	中国高校大会県予選 23 ~ 25 (益田)	
5月		
6月	県総体 4 ~ 6(出雲)	
7月	国スポ県予選 11(浜山)	
8月	1年生大会 23(浜田)	
9月	県高校選手権 11 ~ 13(浜田)	
10月	県新人戦 22 ~ 24(鹿島)	
11月		
12月		
1月	西日本選抜 4・5(浜山) 全国選抜県予選 17(大田)	石見地区強化講習会(全県対象) OB戦(3年生送別)
2月	県選手権	
3月		3年生送別会(卒業式後)

特記事項

※太字 … 県高体連主催大会 / 斜体 … 開催未定

・定期的に県内の高校と練習試合を行います。

様式2

年間活動計画

令和8年度(バドミントン)部年間活動計画

部員数	男子26名、女子21名(1年:男6 女10,2年:男12 女3,3年:男8 女8)
顧問	主顧問:高橋 諒、佐々木千枝子 副顧問:黒崎 千春 部活動指導員:稲垣 慎二

方針・目標	明るく諦めずシャトルを追う。 社会に通用する礼儀やマナーを身につける。 技術の習得に主体的に取り組む。
通常活動日	月・水・木・金・土・日
通常休養日	火
通常活動時間	(平日)16:00~19:00 (休日)9:00~12:30または13:00~16:30
通常活動場所	本校体育館

年間活動予定

月	活動計画(参加大会等)	その他・研修会等
4月	中国大会県予選	
5月		
6月	県高校総体	
7月		審判講習会
8月		第2回合同練習会
9月	県高校選手権大会	
10月		
11月	県高校新人大会	
12月		
1月		
2月		
3月	1年生大会	第2回合同練習会

--

様式2

年間活動計画

令和8年度(バスケットボール)部年間活動計画

部員数	女子 12名(1年:4名、2年:3名、3年:5名)
顧問	主顧問 宮井賢治 副顧問 金田尚、大畑美和

方針・目標	方針:応援されるチームになる 目標:県ベスト4
通常活動日	月火水金土日
通常休養日	木
通常活動時間	(平日)2~3時間(16:15~19:00) (休日)3時間程度(9:00~12:00または13:00~16:00)
通常活動場所	体育館

年間活動予定

月	活動計画(参加大会等)	その他・研修会等
4月		4月:新チームスタート合宿
5月	29~31:県総体(前期)@浜田・益田	5月:GW強化遠征
6月	5~6:県総体(後期)@出雲 19~21中国選手権@山口	7・8月:夏季強化合宿&遠征
7月		7~11月:県リーグ戦
8月		
9月		
10月	30~31:県選手権@出雲	
11月	6~7日:県選手権@鹿島	
12月	19~20日:地区新人戦@松江	12月:大阪遠征
1月	14~16日.23日:県新人戦@松江	
2月	12~14日:中国新人戦@鳥取	
3月		3月:松江招待

特記事項

練習試合は定期的に行います。
遠征等を追加する可能性があります。